

רשימה פשוטה זו תעזור לך לזהות את הסימפטומים וגורמי סיכון עבור לופוס/זאבת*

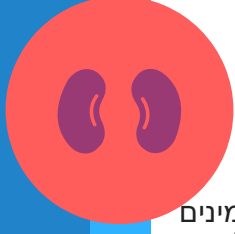
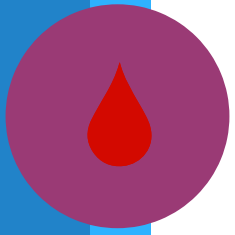
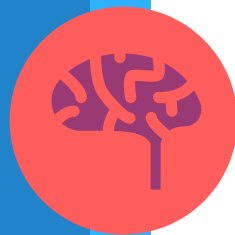
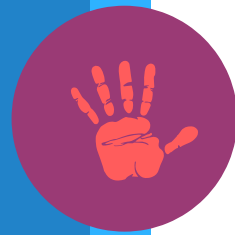
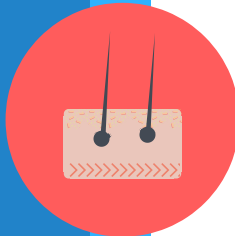
בדיקת הסימפטומים שחווית במונחים של מצב הבריאות הנכחי שלך ובעבר. אם היו לך תסמינים כאלה לאורך זמן, במיוחד אם היו לך כמה, יש לדבר עם הרופא שלך על לופוס

חודש המודעות ללופוס



האם יש לך לופוס?

סימני מחלת הלופוס לופוס או זאבת היא מחלה אוטואימונית כרונית הגורמת לדלקת בחלקים שונים של הגוף. לעתים קשה לאבחון כי הסימפטומים משתנים מאדם לאדם ויכולים לבוא וללכת על פני תקופה ארוכה של זמן ולעתים קרובות לחקות סימפטומים של מחלות אחרות. חשוב לדעת מהם סימני האזהרה והסימפטומים של המחלה



העור

- תגובה לשמש או לאור שגורמת לפריחה בעור להופיע או להחמיר
- אדמומיות או פריחה על פני האף והלחיים או פריחות לא מוסברות אחרות
- נשירת שיער פתאומית ולא מוסברת

שרירים ומפרקים

- מפרקים כואבים ו/או נפוחים במשך יותר משלושה חודשים
- עייפות רבה ומתמשכת וחולשה במשך ימים או שבועות בכל פעם גם אחרי הרבה שינה

המוח ומערכת העצבים

- פרכוסים או בלבול בלתי מוסבר שנמשכים יותר משעה
- חום לא מוסבר גבוה מ-38 מעלות למשך יותר מכמה ימים

לב או ריאות

- כאב בחזה בעת נשימות עמוקות

עיניים, אף ופה

- פצעים בפה או באף למשך יותר מחמישה ימים, או פצעים על העור שלא מחלימים

דם ומערכת הדם

- אנמיה, ספירת תאים לבנים נמוכה, או ספירת טסיות נמוכה
- אצבעות ו/או בהונות בצבע אדום או כחול או קהות או כואבות
- בעיות קרישת דם או הפלה

כליות

- בעיות קרישת דם או הפלה
- נפיחות ברגליים ובקרוסוליים משני הצדדים בעת ובעונה אחת

www.inbar.org.il

יום הלופוס הבינלאומי

worldlupusday.org



עמותת עינבר

* רשימה זו נועדה לעזור לך לזהות את הסימנים והתסמינים וכמדריך לך ולרופא שלך כדי לדון בסיכון האפשרי ללופוס